

# Hidayat kumpai: Mengatur Arah, Menuju 2025 Lebih baik

Dr. Hidayatullah - [HIDAYATULLAH.PHD.OR.ID](http://HIDAYATULLAH.PHD.OR.ID)

Jan 1, 2025 - 12:12



Pergantian tahun bukan sekadar perayaan, tetapi juga sebuah stasiun pemberhentian sejenak dalam perjalanan hidup kita. Ketika lonceng tengah malam berdentang dan kembang api meletus di langit, itu adalah momen yang sempurna untuk menarik napas, menoleh ke belakang, dan mengevaluasi apa saja yang telah kita capai selama satu tahun terakhir. Sudah sejauh mana kita melangkah? Apakah target-target yang kita tetapkan sudah terealisasi, atau

justru masih tersangkut di angan-angan?

Bayangkanlah hidup seperti sebuah perjalanan dengan kereta. Masing-masing dari kita punya rel sendiri, tujuan sendiri, dan kecepatan yang berbeda. Namun, sering kali kita terpancing untuk menoleh ke samping, membandingkan kecepatan kereta kita dengan kereta orang lain. "Kok dia sudah sampai di situ? Kok aku masih di sini-sini saja?" Padahal, lupa ya, bahwa setiap kereta punya tujuannya masing-masing? Apakah kereta kita sudah benar-benar berada di jalur yang tepat untuk mencapai tujuan kita sendiri?

Inilah pentingnya evaluasi. Tidak perlu terlalu rumit atau mengawang-awang. Mulailah dengan bertanya pada diri sendiri, Seberapa produktifkah saya tahun ini? Apakah waktu saya lebih banyak dipakai untuk hal-hal bermanfaat, atau malah habis untuk scroll media sosial tanpa ujung? Bagaimana dengan perilaku saya? Apakah saya sudah menjadi pribadi yang lebih baik, lebih sabar, atau lebih peduli pada orang-orang di sekitar?

Saat evaluasi ini selesai, langkah berikutnya adalah menyusun rencana untuk tahun 2025. Tidak perlu berlebihan. Jangan tergoda untuk membuat daftar panjang rencana besar yang malah membuat kita kewalahan. Satu atau dua rencana besar saja sudah cukup, asalkan realistis dan didukung oleh langkah-langkah konkret untuk mencapainya. Setelah itu, tambahkan beberapa rencana kecil jangka pendek. Rencana-rencana kecil ini seperti camilan ringan di tengah perjalanan, melengkapi hidup kita sambil menambah semangat.

Yang terpenting, berhentilah membandingkan pencapaian kita dengan orang lain. Sungguh, tidak ada gunanya! Hidup ini bukan balapan, melainkan perjalanan. Fokuslah pada rel kita sendiri, bukan rel milik orang lain. Kereta kita mungkin bergerak lebih lambat, tapi selama kita konsisten melangkah, kita pasti sampai ke tujuan.

Jadi, sambutlah tahun 2025 dengan semangat baru. Tatap masa depan dengan visi dan misi yang jelas, tetapi tetap santai dan nikmati prosesnya. Rel kehidupan kita adalah milik kita sendiri, dan hanya kita yang tahu ke mana arahnya.

Jakarta, 1 Januari 2025  
Hidayat Kampai